



# 健康経営突撃インタビュー



～健康事業所宣言事業所のご紹介Vol.1～

基本理念「安全第一主義」に基づき広がる健康経営

VORTEX SEIGUN



## ボルテックスセイグン



“健康で長く働く”ための安全・健康管理

ハード面の  
対策

### システム開発



日々の点呼で血圧、アルコールチェックなどデータを蓄積して健康管理に活かすシステム開発（IT点呼システム）

ソフト面の  
対策

### 健診項目の充実と健康指導



協会けんぽの生活習慣病予防健診に「付加健診」追加する他独自基準によるオプション検査（ABI,ホルター心電図）実施（会社負担）、また女性特有ガン検診も追加

## ボルテックスセイグンのホップ・ステップ・ジャンプ！



協会けんぽの「生き生き健康事業所宣言」事業

健康経営優良法人  
Health and productivity  
ホワイト500  
(大規模法人部門)

健康経営優良法人  
認定※にチャレンジ！

※経済産業省が制度設計し、日本健康会議が認定する国レベルの認定制度

県内初！

協会けんぽとの特定保健指導契約で社内でメタボ予防

健康事業所宣言  
エントリー



長く働くための対策  
ソフトとハード両面の  
対策がカギ！

保健師さん  
活躍中！



# ボルテックスセイグンの健康づくり（オリジナルプラン）

- 「食塩摂取量（男性8g、女性7g、高血圧治療中の方は6g未満）」や「野菜の1日当たりの摂取量（350g）」を周知する
- 朝食の重要性を周知する
- 始業前などにラジオ体操を実施する
- メンタルヘルスのためのセミナーを開催する
- ノー残業デーを定期的に設定し実施する
- 社用車を禁煙にする
- 喫煙室を作り、空間分煙を行う
- 喫煙者には禁煙サポートの保険薬局や禁煙外来への相談を勧める
- 社内に体重計・血圧計・体組成計などを設置する
- メンタルヘルス等の相談窓口や担当者を設置する



二次検査受診率  
大幅アップ  
27%→97%

- ◆看護職によるキメ細かい健康相談が特徴
  - ・健診結果から二次検査受診のすすめと健康指導の実施
  - ・協会けんぽとの特定保健指導受託契約。事業所として県内初！
  - ・長時間労働・メンタルヘルスについても相談対応

## ◆今後取り組みたい課題

### ①喫煙対策

喫煙者に対する禁煙支援、社内の受動喫煙防止対策に取り組みます!!

### ②長時間労働対策

ドライバー・事務職員それぞれに基準を設けて超過した場合は「疲労蓄積チェック」を実施し、保健師と面接相談実施

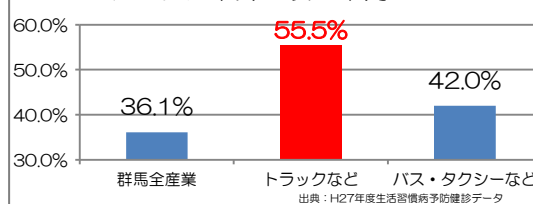
### ③メンタルヘルス対策

メンタルヘルス不調を未然に防ぐ対策を検討中

### ④有所見率の改善

## ◆健康経営の目標

## トラック業界は喫煙率高い！



## 『安全で働きがいのある職場の構築』

安全と健康を最優先する意識の醸成を図り社員一人ひとりが自主的に活動を実践する健康文化を構築していきます！



（健康経営担当者）唐澤氏、松田保健師

## ボルテックスセイグンの概要

社名 株式会社 ボルテックスセイグン  
所在地 群馬県安中市原市432番地  
創業 昭和26年6月  
被保険者数 471名（平成30年6月18日現在）  
グループ会社 株式会社 ボルテックスセイワ  
株式会社 ヒューマンサポート  
株式会社 ボルテックスサンエイ

株式会社 ボルテックスアーク  
株式会社 ボルテックスピース  
有限会社 アークタクシー

協会けんぽにご加入の事業所様へ

## あなたの会社の「健康経営®」への取組を応援します！

※「健康経営®」とは 従業員などの健康管理を経営的な視点で考え 戦略的に実践することです。

従業員と一緒に健康の維持や増進に取り組むことで会社の活性化やイメージ、業績を向上させていく取組です。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の商標登録です。

健康経営については協会けんぽ群馬支部企画総務グループまで

☎ 027-219-2100