

ヘルスケアセミナー2022

産学官が連携し健康的で持続可能な食環境づくりを

上毛新聞社は、健康の重要性を呼び掛ける「ヘルスケアキャンペーン」(共催:群馬県、全国健康保険協会群馬支部)を2015年度から始め、県民に健康に関する情報を発信している。同キャンペーンの一環として、群馬県は1月16日、県庁で「ヘルスケアセミナー」を開催した。オンラインでも配信し、県内の企業や飲食店から約100人が参加、持続可能で健康的な食環境づくりについて学んだ。



「食環境づくり」とは、人々がより健康的な食生活を送れるよう、人々の食生活(食料・調理・食器)へのアクセス(情報へのアクセス)の両方を相互に関連させて推進することをいう。D.O.持続可能な開発目標の達成など国際的な動きが広がる中、誰もが自然に健康的な食環境を構築し、持続可能な開発目標の達成に貢献する。産学官が連携して取り組むことが重要となる。



講演 企業や飲食店等における食環境づくりとソーシャルマーケティング

講師 / 高崎健康福祉大学 健康福祉学部健康栄養学科教授 木村典代氏

健康的で持続可能なフードシステムを人生100年時代を迎えた今、健康寿命の延伸は重要な課題。栄養課題は、食生活の過剰摂取、若年女性の過剰なダイエット、経済格差に伴う栄養格差などがあり、適切な栄養摂取と食生活の推進するための「食環境づくり」は急務となる。

「食環境づくり」とは、人々がより健康的な食生活を送れるよう、人々の食生活(食料・調理・食器)へのアクセス(情報へのアクセス)の両方を相互に関連させて推進することをいう。D.O.持続可能な開発目標の達成など国際的な動きが広がる中、誰もが自然に健康的な食環境を構築し、持続可能な開発目標の達成に貢献する。産学官が連携して取り組むことが重要となる。



「食環境づくり」とは、人々がより健康的な食生活を送れるよう、人々の食生活(食料・調理・食器)へのアクセス(情報へのアクセス)の両方を相互に関連させて推進することをいう。D.O.持続可能な開発目標の達成など国際的な動きが広がる中、誰もが自然に健康的な食環境を構築し、持続可能な開発目標の達成に貢献する。産学官が連携して取り組むことが重要となる。

「食環境づくり」とは、人々がより健康的な食生活を送れるよう、人々の食生活(食料・調理・食器)へのアクセス(情報へのアクセス)の両方を相互に関連させて推進することをいう。D.O.持続可能な開発目標の達成など国際的な動きが広がる中、誰もが自然に健康的な食環境を構築し、持続可能な開発目標の達成に貢献する。産学官が連携して取り組むことが重要となる。

事例発表 G-WALK+を活用した従業員の健康増進の取組

当社は労働者サービスを展開し、昨年、経済産業省が主催する「健康経営優良法人2021」(O)に取得。中規模(従業員約500名)で、健康経営優良法人として、健康経営の取組を推進している。健康経営の取組として、G-WALK+を活用し、従業員の健康増進を図っている。

当社の健康経営は、健康経営の取組として、G-WALK+を活用し、従業員の健康増進を図っている。

佐藤 幸子氏

ポルテックスセイゲン 健康管理室 保健師

当社は労働者サービスを展開し、昨年、経済産業省が主催する「健康経営優良法人2021」(O)に取得。中規模(従業員約500名)で、健康経営の取組を推進している。健康経営の取組として、G-WALK+を活用し、従業員の健康増進を図っている。

事例発表 事業所給食施設での従業員の健康増進の取組

当社はアドバンテックグループのサービス業として群馬県で社員食堂を運営している。2006年にアドバンテックが健康経営を推進する3つの事業所(最高評価)に健康経営を認定し、健康経営の取組を推進している。健康経営の取組として、G-WALK+を活用し、従業員の健康増進を図っている。

佐藤 祥恵氏

アドバンテックグループ フードサービス課 管理栄養士

当社はアドバンテックグループのサービス業として群馬県で社員食堂を運営している。2006年にアドバンテックが健康経営を推進する3つの事業所(最高評価)に健康経営を認定し、健康経営の取組を推進している。健康経営の取組として、G-WALK+を活用し、従業員の健康増進を図っている。

行政報告 活力ある健康長寿社会実現のための「群馬モデル」の推進

健康な食生活と全ての県民が自然に健康になれる環境づくり

群馬県健康長寿社会づくり推進課 食育推進係 主幹 富川正恵氏

「G-WALK+」は、40年代の働き盛りの世代をはじめ、40代以降の世代が活用し、利用の約4割が歩数が増加し、市町村別の平均歩数が増加している。ぜひ、従業員の健康への活用を期待している。

情報提供 協会けんぽ群馬支部の健康課題と健康経営の取組について

安藤 真理子氏

全国健康保険協会(協会けんぽ) 群馬支部 企画総務グループ

健康経営の取組として、G-WALK+を活用し、従業員の健康増進を図っている。