項目	集計方法	目標（2029）	2023年度	2024年度	2025年度	目標設定の経緯・根拠
喫煙率（%）	健康管理システムから集計(4／1～3/31）	25	35	29	26	令和5年の「国民健康・栄養調査」男性喫煙率25．6%より低い喫煙率を目指す
定期健診受検率（%）	健康管理システムから（休職者除く）	100	100	100	100	職員の健康を守るため、常に100%を目指す
再検査受診率（%）	健康管理システムから集計(4／1～3/31）	100	99	100	99.6	健診は受けた後のフォローが大切であるため、常に100%を目指す
肥満率（%）	健康管理システムから集計。 全年齢BMI25以上 （4／1～3/31）	30	31.8	30.9	32.5	令和5年の「国民健康・栄養調査」男性肥満率31．5%より低い肥満率を目指す
特定保健指導・自社実施率（%）	協会けんぽからの対象者一覧に対する実施人数の割合(4／1～3/31）	75	65	70	74	特定保健指導実施率は22.1%であるが、自社実施の強みを活かす
ストレスチェック受検率（%）	委託業者の結果から	100	95.8	98.5	94.6	全国受検率78%を上回っているが、本来100%が望ましい
高ストレス者率（%）	ストレスチェック結果から	14	14.7	13.7	16	全国平均より低い高ストレス者率を目指す
ウォーキングイベント参加率（%）	2022～2024は群馬県公式アプリ「G-WALK+」登録者数 2025～　社内SNSにて応募した人数を集計	40	33.3	34.8	13.3	募集方法変更に伴い参加率低下。変更前の参加率を目指す
運動習慣率（%）	特定健診問診表にて「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、一年以上経過している」と回答した率	30	28.4	26.9	31.8	令和5年の「国民健康・栄養調査」男性36．2に近づくことを目標とする。
プレゼンティーズム（%）	ストレスチェック結果から	15.1			19.6	全国平均を目指す